



Campionato individuale LD - LE3 - LE

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1	La Rosa(1J1-2J2) - Alegria(1J2-1J3)	G.S.VV.F. (1A3-1J1-1J2) (LE3 - 1J3) (LE - 1J2)	Arci (1J2) - Delfino (1S1) - Tom Sport (1A4-1J2) (LE - 1J2)	Gymnasia (1J2) - Maran (1A4-1J1-1J3-1S1)
2	Gymnasia (1J2) - Maran (1A4-1J1-1J3-1S1)	La Rosa(1J1-2J2) - Alegria(1J2-1J3) (LE3 -1S2)	G.S.VV.F. (1A3-1J1-1J2) (LE3 - 1J3) (LE - 1J2)	Arci (1J2) - Delfino (1S1) - Tom Sport (1A4-1J2) (LE - 1J2)
3	Arci (1J2) - Delfino (1S1) - Tom Sport (1A4-1J2)	Gymnasia (1J2) - Maran (1A4-1J1-1J3-1S1)	La Rosa(1J1-2J2) - Alegria(1J2-1J3) (LE3 -1S2)	G.S.VV.F. (1A3-1J1-1J2) (LE3 - 1J3) (LE - 1J2)
4	G.S.VV.F. (1A3-1J1-1J2) (LE3 - 1J3) (LE - 1J2)	Arci (1J2) - Delfino (1S1) - Tom Sport (1A4-1J2) (LE - 1J2)	Gymnasia (1J2) - Maran (1A4-1J1-1J3-1S1)	La Rosa(1J1-2J2) - Alegria(1J2-1J3) (LE3 -1S2)
5	Alegria (LE3 -1S2) - Tom Sport (LE - 1J2)			

Apertura Palestra alle ore 14:45

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 14:50 sino le 15:10 al termine inizierà il riscaldamento guidato con inizio Riscaldamento guidato di 6 minuti per rotazione con inizio all'attrezzo della 2 rotazione e con conclusione all'attrezzo della 1 rotazione. Prima di chiamare la prima ginnasta, per ogni rotazione e per ogni attrezzo (volteggio compreso), proveranno per altri 2 minuti la prima e la seconda ginnasta poi gareggerà la prima e mentre verrà emesso il punteggio potrà provare la terza ginnasta e così via sino alla conclusione delle ginnaste impegnate nella rotazione

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.

Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -

INIZIO DELLA GARA alle ore 15:45

TERMINE DELLA GARA alle ore 17:45