federazione ginnastica d'Italia

Campionato individuale LC - Allieve -

c/o la Soc. La Rosa - Via G. Pellizza Da Volpedo - Brindisi

Rotazione	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1	**La Rosa** (1A2-1A3-1A4) - **Nikai** (2A4)	**G.S.VV.F.** (2A2-1A4) - **Ginn. Molfetta** (1A4) - **Gymnova** (1A3)	**Delfino** (3A3-1A4) - **Gym** (1A2) - **Gymnasia** (1A2)	**Maran** (1A2-1A3) - **Arci** (2A4) - **Angiulli** (1A2-1A4)
2	**Maran** (1A2-1A3) - **Arci** (2A4) - **Angiulli** (1A2-1A4)	**La Rosa** (1A2-1A3-1A4) - **Nikai** (2A4)	**G.S.VV.F.** (2A2-1A4) - **Ginn. Molfetta** (1A4) - **Gymnova** (1A3)	**Delfino** (3A3-1A4) - **Gym** (1A2) - **Gymnasia** (1A2)
3	**Delfino** (3A3-1A4) - **Gym** (1A2) - **Gymnasia** (1A2)	**Maran** (1A2-1A3) - **Arci** (2A4) - **Angiulli** (1A2-1A4)	**La Rosa** (1A2-1A3-1A4) - **Nikai** (2A4)	**G.S.VV.F.** (2A2-1A4) - **Ginn. Molfetta** (1A4) - **Gymnova** (1A3)
4	**G.S.VV.F.** (2A2-1A4) - **Ginn. Molfetta** (1A4) - **Gymnova** (1A3)	**Delfino** (3A3-1A4) - **Gym** (1A2) - **Gymnasia** (1A2)	**Maran** (1A2-1A3) - **Arci** (2A4) - **Angiulli** (1A2-1A4)	**La Rosa** (1A2-1A3-1A4) - **Nikai** (2A4)

Apertura Palestra alle ore 08:45

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 08:50 sino le 09:10 INIZIO DELLA GARA alle ore 09:15

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente con l'esecuzione di alcuni elementi e non tutto l'esercizio di gara. La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 2 salti di prova prima della propria valutazione. IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.

Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -

TERMINE DELLA GARA alle ore 10:45

federazione ginnastica d'Italia

Campionato individuale LC - Junior e Senior -

c/o la Soc. La Rosa - Via G. Pellizza Da Volpedo - Brindisi

Rotazione	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1	**Maran** (1J2-2S2) - **Alegria** (1J3-1S1)	**Arci** (1J1-2S1-1S2) - **Ginn. Cerignola** (1J2)	**G.S.VV.F.** (1J2) - **Ginn. Molfetta** (1J2-1J3) - **Delfino** (1J1)	**Angiulli** (1J1-1J2-2J3) - **Gymnasia** (1S1)
2	**Angiulli** (1J1-1J2-2J3) - **Gymnasia** (1S1)	**Maran** (1J2-2S2) - **Alegria** (1J3-1S1)	**Arci** (1J1-2S1-1S2) - **Ginn. Cerignola** (1J2)	**G.S.VV.F.** (1J2) - **Ginn. Molfetta** (1J2-1J3) - **Delfino** (1J1)
3	**G.S.VV.F.** (1J2) - **Ginn. Molfetta** (1J2-1J3) - **Delfino** (1J1)	**Angiulli** (1J1-1J2-2J3) - **Gymnasia** (1S1)	**Maran** (1J2-2S2) - **Alegria** (1J3-1S1)	**Arci** (1J1-2S1-1S2) - **Ginn. Cerignola** (1J2)
4	**Arci** (1J1-2S1-1S2) - **Ginn. Cerignola** (1J2)	**G.S.VV.F.** (1J2) - **Ginn. Molfetta** (1J2-1J3) - **Delfino** (1J1)	**Angiulli** (1J1-1J2-2J3) - **Gymnasia** (1S1)	**Maran** (1J2-2S2) - **Alegria** (1J3-1S1)

Apertura Palestra alle ore 10:45

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 10:50 sino le 11:10 INIZIO DELLA GARA alle ore 11:15

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente con l'esecuzione di alcuni elementi e non tutto l'esercizio di gara. La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 2 salti di prova prima della propria valutazione. IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.

Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -

TERMINE DELLA GARA alle ore 13:00

Campionato individuale LC3 - Allieve -

c/o la Soc. LA ROSA - Via G. Pellizza Da Volpedo - Brindisi

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	**Arc Club** (1A2) - **Arci** (1A3-1A4) - **Alegria** (1A2-1A3)	**Ginn. Normanna** (1A4) - **Cerignola** (1A4) - **New Meeting** (3A3)	**Angiulli** (1A3-1A4) - **Gymnasia** (2A3-1A4)
2	**Angiulli** (1A3-1A4) - **Gymnasia** (2A3-1A4)	**Arc Club** (1A2) - **Arci** (1A3-1A4) - **Alegria** (1A2-1A3)	**Ginn. Normanna** (1A4) - **Cerignola** (1A4) - **New Meeting** (3A3)
3	**Ginn. Normanna** (1A4) - **Cerignola** (1A4) - **New Meeting** (3A3)	**Angiulli** (1A3-1A4) - **Gymnasia** (2A3-1A4)	**Arc Club** (1A2) - **Arci** (1A3-1A4) - **Alegria** (1A2-1A3)

Apertura Palestra alle ore 13:45

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 13:50 sino le 14:10 al termine inizierà la sfilata e la gara. **INIZIO GARA 14:15**

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente **con l'esecuzione di alcuni elementi e non tutto l'esercizio di gara.** La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 2 salti di prova prima della propria valutazione. IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 15:30

federazione ginnastica d'Italia

Campionato individuale LC3 - Junior/Senior -

c/o la Soc. LA ROSA - Via G. Pellizza Da Volpedo - Brindisi

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	**G.S.VV.F.** (1J2-2J3-1S1) **- New Meeting** (1J2)	**Arc Club** (1J2 -2J3 -1S1) **- Alegria** (1S2)	**Ginn. Normanna** (1J3) **- Angiulli** (1J1-1J3-1S1) **- Gymnasia** (1S1)
2	**Ginn. Normanna** (1J3) **- Angiulli** (1J1-1J3-1S1) **- Gymnasia** (1S1)	**G.S.VV.F.** (1J2-2J3-1S1) **- New Meeting** (1J2)	**Arc Club** (1J2 -2J3 -1S1) **- Alegria** (1S2)
3	**Arc Club** (1J2 -2J3 -1S1) **- Alegria** (1S2)	**Ginn. Normanna** (1J3) **- Angiulli** (1J1-1J3-1S1) **- Gymnasia** (1S1)	**G.S.VV.F.** (1J2-2J3-1S1) **- New Meeting** (1J2)

Apertura Palestra alle ore 15:45

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 15:50 sino le 16:10 al termine inizierà la sfilata e la gara. **INIZIO GARA 16:15**

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente **con l'esecuzione di alcuni elementi e non tutto l'esercizio di gara.** La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 2 salti di prova prima della propria valutazione. IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 17:30