



Campionato Individuale D LA3 GAF - Allieve A2-A3 -

c/o la Soc. New Meeting - Avetrana - Via Ludovico Ariosto nei pressi dello Stadio Comunale -

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Maran (1A2-1A3) - Unika (1A2) - Virtus (3A2-3A3) - Cras (1A2-2A3) - Ginn. Normanna (1A3) - Ginn. Salento (1A2-1A3)	Gynnika (3A2-2A3) - TomSport(4A2-1A3) - G.S.VV.F. (3A2-2A3)	La Rosa (7A2-4A3) - P. Il Grande (2A2-2A3)
2	La Rosa (7A2-4A3) - P. Il Grande (2A2-2A3)	Maran (1A2-1A3) - Unika (1A2) - Virtus (3A2-3A3) - Cras (1A2-2A3) - Ginn. Normanna (1A3) - Ginn. Salento (1A2-1A3)	Gynnika (3A2-2A3) - TomSport(4A2-1A3) - G.S.VV.F. (3A2-2A3)
3	Gynnika (3A2-2A3) - TomSport(4A2-1A3) - G.S.VV.F. (3A2-2A3)	La Rosa (7A2-4A3) - P. Il Grande (2A2-2A3)	Maran (1A2-1A3) - Unika (1A2) - Virtus (3A2-3A3) - Cras (1A2-2A3) - Ginn. Normanna (1A3) - Ginn. Salento (1A2-1A3)

Apertura Palestra alle ore 08:40

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 08:45 sino le 09:05 al termine inizierà la sfilata e la gara. **INIZIO GARA 09:10**

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente **con l'esecuzione di alcuni elementi e non tutto l'esercizio di gara**. La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 2 salti di prova prima della propria valutazione. IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA. **IN CONSIDERAZIONE DELLA DOPPIA GIURIA LE GINNASTE ALL'ATTREZZO DOVRANNO ALTERNARSI PER CATEGORIA IN MANIERA DA SNELLIRE LA GARA**

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 12:45

Campionato Individuale LA3 GAF - **Allieve A1-A4** -

c/o la Soc. New Meeting - Avetrana - Via Ludovico Ariosto nei pressi dello Stadio Comunale -

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	TomSport (2A1-3A4) -G.S.VV.F. (3A4) - La Rosa (3A1-5A4)	Maran (2A1-1A4) - Arci (4A1) - Unika (2A4) - Virtus (1A4) - Cras (3A1) - Delfino(3A1)	Gynnika (3A1-7A4) - Ginn. Salento (2A1-1A4) - P. Il Grande (2A4) - New Meeting (1A1-1A4)
2	Gynnika (3A1-7A4) - Ginn. Salento (2A1- 1A4) - P. Il Grande (2A4) - New Meeting (1A1-1A4)	TomSport (2A1-3A4) -G.S.VV.F. (3A4) - La Rosa (3A1-5A4)	Maran (2A1-1A4) - Arci (4A1) - Unika (2A4) - Virtus (1A4) - Cras (3A1) - Delfino(3A1)
3	Maran (2A1-1A4) - Arci (4A1) - Unika (2A4) - Virtus (1A4) - Cras (3A1) - Delfino(3A1)	Gynnika (3A1-7A4) - Ginn. Salento (2A1-1A4) - P. Il Grande (2A4) - New Meeting (1A1-1A4)	TomSport (2A1-3A4) -G.S.VV.F. (3A4) - La Rosa (3A1-5A4)

Apertura Palestra alle ore 12:40

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 12:45 sino le 13:05 al termine inizierà la sfilata e la gara. **INIZIO GARA 13:10**

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente **con l'esecuzione di alcuni elementi e non tutto l'esercizio di gara**. La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 2 salti di prova prima della propria valutazione. IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA. **IN CONSIDERAZIONE DELLA DOPPIA GIURIA LE GINNASTE ALL'ATTREZZO DOVRANNO ALTERNARSI PER CATEGORIA IN MANIERA DA SNELLIRE LA GARA**

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 16:30



Campionato Individuale LA3 GAF - **Junior/Senior** -

c/o la Soc. New Meeting - Avetrana - Via Ludovico Ariosto nei pressi dello Stadio Comunale -

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	La Rosa (3J1-2J2-1S1) - G.S.VV.F. (2J1-1J2-2J3) - New Meeting (2J1-3J2-1J3) - Unika (1J2)	Arci (1J1-1J3-1S2) - Virtus (3J1-2J3-2S1) - Ginn. Normanna (1J2-1S1) - Ginn. Salento (1J1-2J2) - Tomsport (1J1-2J2-1S1)	Gynnika (4J1-1J2-2J3-1S1) - P. II Grande (2J1-1J2-4J3-1S1-1S2)
2	Gynnika (4J1-1J2-2J3-1S1) - P. II Grande (2J1-1J2-4J3-1S1-1S2)	La Rosa (3J1-2J2-1S1) - G.S.VV.F. (2J1-1J2-2J3) - New Meeting (2J1-3J2-1J3) - Unika (1J2)	Arci (1J1-1J3-1S2) - Virtus (3J1-2J3-2S1) - Ginn. Normanna (1J2-1S1) - Ginn. Salento (1J1-2J2) - Tomsport (1J1-2J2-1S1)
3	Arci (1J1-1J3-1S2) - Virtus (3J1-2J3-2S1) - Ginn. Normanna (1J2-1S1) - Ginn. Salento (1J1-2J2) - Tomsport (1J1-2J2-1S1)	Gynnika (4J1-1J2-2J3-1S1) - P. II Grande (2J1-1J2-4J3-1S1-1S2)	La Rosa (3J1-2J2-1S1) - G.S.VV.F. (2J1-1J2-2J3) - New Meeting (2J1-3J2-1J3) - Unika (1J2)

Apertura Palestra alle ore 16:30

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 16:45 sino alle 17:05 al termine inizierà la sfilata e la gara. **INIZIO GARA 17:10**

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente **con l'esecuzione di alcuni elementi e non tutto l'esercizio di gara.** La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 2 salti di prova prima della propria valutazione. IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA. **IN CONSIDERAZIONE DELLA DOPPIA GIURIA LE GINNASTE ALL'ATTREZZO DOVRANNO ALTERNARSI PER CATEGORIA IN MANIERA DA SNELLIRE LA GARA**

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FIGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all'ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 21:00