



Campionato LA3 GAF - **Allieve A1-A2** -

c/o A.S.D. GYM REBELS

CASTELLANA GROTTE

Palagrotte (Via Renato dell'Andro, 2)

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Gymnova (1A1-2A2) - Stelle della Daunia (2A1) - Per Sport (3A1-6A2)	Gym Rebels (5A1) - Smile (2A1) - Argo (3A1) - GymProgression (2A2) - Gymnasia (2A1)	Ass. V. De Cataldo (1A2) - Gym (2A1-3A2) - Angiulli (1A1-7A2)
2	Ass. V. De Cataldo (1A2) - Gym (2A1-3A2) - Angiulli (1A1-7A2)	Gymnova (1A1-2A2) - Stelle della Daunia (2A1) - Per Sport (3A1-6A2)	Gym Rebels (5A1) - Smile (2A1) - Argo (3A1) - GymProgression (2A2) - Gymnasia (2A1)
3	Gym Rebels (5A1) - Smile (2A1) - Argo (3A1) - GymProgression (2A2) - Gymnasia (2A1)	Ass. V. De Cataldo (1A2) - Gym (2A1-3A2) - Angiulli (1A1-7A2)	Gymnova (1A1-2A2) - Stelle della Daunia (2A1) - Per Sport (3A1-6A2)

Apertura Palestra alle ore 08:40

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 08:45 sino le 09:05 al termine inizierà la sfilata e la gara. **INIZIO GARA 09:10**

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente **con l'esecuzione di alcuni elementi e non tutto l'esercizio di gara**. La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 2 salti di prova prima della propria valutazione. IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 11:30



Campionato LA3 GAF - Allieve A3-A4 -

c/o A.S.D. GYM REBELS
CASTELLANA GROTTA

Palagrotte (Via Renato dell'Andro, 2)

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Angiulli (11A3-5A4)	Ginn. Cerignola (1A4) - Ass. De Cataldo (2A3-2A4) - Ginn. Capitanata (1A3) - Per Sport (2A3-4A4)	Gymnasia (1A3-1A4) - Gym Progression (1A3-2A4) - Gym (1A3-4A4) - Smile (1A3-3A4) - Argo (1A3)
2	Gymnasia (1A3-1A4) - Gym Progression (1A3-2A4) - Gym (1A3-3A4) - Smile (1A3-3A4) - Argo (1A3)	Angiulli (10A3-5A4)	Ginn. Cerignola (1A4) - Ass. De Cataldo (2A3-2A4) - Ginn. Capitanata (1A3) - Per Sport (2A3-4A4)
3	Ginn. Cerignola (1A4) - Ass. De Cataldo (2A3-2A4) - Ginn. Capitanata (1A3) - Per Sport (2A3-4A4)	Gymnasia (1A3-1A4) - Gym Progression (1A3-2A4) - Gym (1A3-3A4) - Smile (1A3-3A4) - Argo (1A3)	Angiulli (10A3-5A4)

Apertura Palestra alle ore 11:40

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 11:45 sino le 12:05 al termine inizierà la sfilata e la gara. **INIZIO GARA 12:10**

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente **con l'esecuzione di alcuni elementi e non tutto l'esercizio di gara**. La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 2 salti di prova prima della propria valutazione. IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all'ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 14:45



Campionato Individuale LA3 GAF - **Junior 1- Senior 1**

c/o A.S.D. GYM REBELS

CASTELLANA GROTTA

Palagrotte (Via Renato dell'Andro, 2)

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Per Sport (4J1) - Gym (5J1) - Gym Progression (1J1)	Ginn. Molfetta (1J1-1S1) - Angiulli (5J1-1S1) - Gymnasia (2J1)	Gym Rebels (2J1) - Smile (1J1) - Ginn. Capitanata (3J1) - Ginn. Cerignola (1J1-1S1) - Gymnova (2J1)
2	Gym Rebels (2J1) - Smile (1J1) - Ginn. Capitanata (3J1) - Ginn. Cerignola (1J1-1S1) - Gymnova (2J1)	Per Sport (4J1) - Gym (5J1) - Gym Progression (1J1)	Ginn. Molfetta (1J1-1S1) - Angiulli (5J1-1S1) - Gymnasia (2J1)
3	Ginn. Molfetta (1J1-1S1) - Angiulli (5J1-1S1) - Gymnasia (2J1)	Gym Rebels (2J1) - Smile (1J1) - Ginn. Capitanata (3J1) - Ginn. Cerignola (1J1-1S1) - Gymnova (2J1)	Per Sport (4J1) - Gym (5J1) - Gym Progression (1J1)

Apertura Palestra alle ore 14:40

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 14:45 sino alle 15:05 al termine inizierà la sfilata e la gara. **INIZIO GARA 15:10**

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente **con l'esecuzione di alcuni elementi e non tutto l'esercizio di gara**. La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 2 salti di prova prima della propria valutazione. IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FIGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all'ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 17:00



Campionato Individuale LA3 GAF - **Junior 2- Junior 3- Senior 2**

c/o A.S.D. GYM REBELS

CASTELLANA GROTTA

Palagrotte (Via Renato dell'Andro, 2)

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Gym Rebels (2J3) - Smile (1J2) - Ginn. Cerignola (3J2-1J3-1S2)	Per Sport (3J3) - Gymnova (1S2) - Ginn. Molfetta (2J3-3S2)	Gym (2J2) - Angiulli (2J3) - Gymnasia (2J2-2J3)
2	Gym (2J2) - Angiulli (2J3-1S2) - Gymnasia (2J2-2J3)	Gym Rebels (2J3) - Smile (1J2) - Ginn. Cerignola (3J2-1J3-1S2)	Per Sport (3J3) - Gymnova (1S2) - Ginn. Molfetta (2J3-3S2)
3	Per Sport (3J3) - Gymnova (1S2) - Ginn. Molfetta (2J3-3S2)	Gym (2J2) - Angiulli (2J3-1S2) - Gymnasia (2J2-2J3)	Gym Rebels (2J3) - Smile (1J2) - Ginn. Cerignola (3J2-1J3-1S2)

Apertura Palestra alle ore 17:00

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 17:05 sino alle 17:25 al termine inizierà la sfilata e la gara. **INIZIO GARA 17:30**

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente **con l'esecuzione di alcuni elementi e non tutto l'esercizio di gara**. La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 2 salti di prova prima della propria valutazione. IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all'ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 19:00