



## Campionato Serie D LB3 GAF

c/o la Soc. LA ROSA - Via Pellizza Da Volpeto - Brindisi

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Smile A-J/S	Gymnasia J/S - Nikai J/S - Asd De Cataldo J/S	Angiulli A - J/S -
2	Angiulli A - J/S -	Smile A-J/S	Gymnasia J/S - Nikai J/S - Asd De Cataldo J/S
3	Gymnasia J/S - Nikai J/S - Asd De Cataldo J/S	Angiulli A - J/S -	Smile A-J/S

Apertura Palestra alle ore 14:45

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 14:50 sino le 15:10 al termine inizierà la sfilata e la gara. **INIZIO GARA 15:15**

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente **con l'esecuzione di alcuni elementi e non tutto l'esercizio di gara.** La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 2 salti di prova prima della propria valutazione. IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FIGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all'ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 16:45



## Campionato Serie D LB GAF

c/o la Soc. LA ROSA - Via Pellizza Da Volpeto - Brindisi

Rotazione	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1	Gym	Angiulli J/S	Gym Progression	STAND BY
2	STAND BY	Gym	Angiulli J/S	Gym Progression
3	Gym Progression	STAND BY	Gym	Angiulli J/S
3	Angiulli J/S	Gym Progression	STAND BY	Gym

Apertura Palestra alle ore 16:50

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 16:55 sino le 17:15 al termine inizierà la sfilata e la gara. **INIZIO GARA 17:20**

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente **con l'esecuzione di alcuni elementi e non tutto l'esercizio di gara**. La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 2 salti di prova prima della propria valutazione. IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FIGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 18:45