



PT - YOUNG - 5-6 Anni

c/o la Soc. LA ROSA - Via Pellizza Da Volpeto - Brindisi

Rotazione	Corpo Libero	Mobilità	Trave	Forza
1	Gymnova (4)	G.S.VV.F. (2) - Angiulli (1) - Ass. De Cataldo (1)	Cras (1) - Giu.Ne.Gia. (3)	La Rosa (2) - Gynnika (1)
2	La Rosa (2) - Gynnika (1)	Gymnova (4)	G.S.VV.F. (2) - Angiulli (1) - Ass. De Cataldo (1)	Cras (1) - Giu.Ne.Gia. (3)
3	Cras (1) - Giu.Ne.Gia. (3)	La Rosa (2) - Gynnika (1)	Gymnova (4)	G.S.VV.F. (2) - Angiulli (1) - Ass. De Cataldo (1)
4	G.S.VV.F. (2) - Angiulli (1) - Ass. De Cataldo (1)	Cras (1) - Giu.Ne.Gia. (3)	La Rosa (2) - Gynnika (1)	Gymnova (4)

Apertura Palestra alle ore 13:50

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 14:00 sino le 14:15 al termine inizierà la sfilata e la gara. **INIZIO GARA 14:20**

Si chiede alle società di collaborare in maniera attiva preparando la ginnasta per velocizzare la gara

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 15:30



PT - YOUNG - 7 Anni

c/o la Soc. LA ROSA - Via Pellizza Da Volpeto - Brindisi

Rotazione	Corpo Libero	Mobilità	Trave	Forza
1	La Rosa (3) - Maran (1) - Cras (2)	Gymnova (2) - Angiulli (1) - Delfino (1) - Gym Rebels (2)	Arci Martina (2) - Gymnasia (2) - Gym Progression (1)	Alegria (3) - Ass. De Cataldo (3)
2	Alegria (3) - Ass. De Cataldo (3)	La Rosa (3) - Maran (1) - Cras (2)	Gymnova (2) - Angiulli (1) - Delfino (1) - Gym Rebels (2)	Arci Martina (2) - Gymnasia (2) - Gym Progression (1)
3	Arci Martina (2) - Gymnasia (2) - Gym Progression (1)	Alegria (3) - Ass. De Cataldo (3)	La Rosa (3) - Maran (1) - Cras (2)	Gymnova (2) - Angiulli (1) - Delfino (1) - Gym Rebels (2)
4	Gymnova (2) - Angiulli (1) - Delfino (1) - Gym Rebels (2)	Arci Martina (2) - Gymnasia (2) - Gym Progression (1)	Alegria (3) - Ass. De Cataldo (3)	La Rosa (3) - Maran (1) - Cras (2)

Apertura Palestra alle ore 15:20

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 15:25 sino le 15:40 al termine inizierà la sfilata e la gara. **INIZIO GARA 15:45**

Si chiede alle società di collaborare in maniera attiva preparando la ginnasta per velocizzare la gara

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 17:10



PT - YOUNG - 8 Anni

c/o la Soc. LA ROSA - Via Pellizza Da Volpeto - Brindisi

Rotazione	Corpo Libero	Mobilità	Trave	Forza
1	Gym Progression (2) - Arci Martina (1) - Gynnika (2) - Alegria (2)	Maran (7)	Cras (5) - Ass. De Cataldo (1) - Gym Rebels (1)	G.S.VV.F. (1) - Gymnasia (2) - Giu.Ne.Gia (1) - Gym (3)
2	G.S.VV.F. (1) - Gymnasia (2) - Giu.Ne.Gia (1) - Gym (3)	Gym Progression (2) - Arci Martina (1) - Gynnika (2) - Alegria (2)	Maran (7)	Maran (7)
3	Maran (7)	G.S.VV.F. (1) - Gymnasia (2) - Giu.Ne.Gia (1) - Gym (3)	Gym Progression (2) - Arci Martina (1) - Gynnika (2) - Alegria (2)	Maran (7)
4	Maran (7)	Maran (7)	G.S.VV.F. (1) - Gymnasia (2) - Giu.Ne.Gia (1) - Gym (3)	Gym Progression (2) - Arci Martina (1) - Gynnika (2) - Alegria (2)

Apertura Palestra alle ore 17:00

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 17:00 sino le 17:15 al termine inizierà la sfilata e la gara. **INIZIO GARA 17:20**

Si chiede alle società di collaborare in maniera attiva preparando la ginnasta per velocizzare la gara

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 19:00