



Campionato Individuale Silver **LB3** GAF - ZONA B -

Palestra La Rosa - Via Pellizza da Volpedo - Brindisi
Domenica 27 gennaio 2019

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Tomsport (1A4-1J2) - Normanna (1A4-1J3-1S1) - La Rosa (1J1) - Arci Martina (1A4-1J1)	Gynnika Sport (4A1-2A3-1A4-2J1-1J2)	New Meeting (1A3-1J2-1S2) - G.s.VV.F. (2A3-1J1-1J2) - Alegria (1S1)
2	New Meeting (1A3-1J2-1S2) - G.s.VV.F. (2A3-1J1-1J2) - Alegria (1S1)	Tomsport (1A4-1J2) - Normanna (1A4-1J3-1S1) - La Rosa (1J1) - Arci Martina (1A4-1J1)	Gynnika Sport (4A1-2A3-1A4-2J1-1J2)
3	Gynnika Sport (4A1-2A3-1A4-2J1-1J2)	New Meeting (1A3-1J2-1S2) - G.s.VV.F. (2A3-1J1-1J2) - Alegria (1S1)	Tomsport (1A4-1J2) - Normanna (1A4-1J3-1S1) - La Rosa (1J1) - Arci Martina (1A4-1J1)

Apertura Palestra alle ore 08:30

Il riscaldamento generale inizierà presso il tensostatico alle ore 08:40 sino alle 09:05 - SFILATA 09:10

INIZIO GARA 09:15

RISCALDAMENTO AGLI ATTREZZI - prova il 1 e 2 ginnasta per 1 minuto ciascuno per un totale di 2 minuti ad attrezzo - Inizia l'esercizio il 1 ginnasta al termine del suo esercizio mentre la giuria fai i conteggi per l'emissione del punteggio il 3 ginnasta prova sino a quando la giuria non è pronta per giudicare il 2 ginnasta e così via -

RISCALDAMENTO AL VOLTEGGIO - 2 salti di prova al 1 ed al 2 ginnasta - Inizia l'esercizio il 1 ginnasta al termine del suo esercizio mentre la giuria fai i conteggi per l'emissione del punteggio il 3 ginnasta esegue i 2 salti al termine del 2 salto di prova la giuria chiamerà il 2 ginnasta per valutarlo e così via -

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

Si ricorda che l'atleta ha l'obbligo di presentarsi in gara con la tessera federale valida per l'anno sportivo in corso e con un documento di identità in corso di validità e che il tecnico deve essere in condizione di poter presentare la sua tessera al controllo tessere disposto dal segretario di gara.

FINE GARA PREVISTO alle ore 11:15



Campionato Individuale Silver **LB** GAF - ZONA B -

Palestra La Rosa - Via Pellizza da Volpedo - Brindisi
Domenica 27 gennaio 2019

Rotazione	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1	G.s. VV.F. (1A1-3A2-1A4-1J2-2J3-2S1)	Gynnika Sport (2J2) - Alegria (2J1-1J2-1J3)	Cras (2J2) - Maran (1A2-1A3-1A4-1J1)	Tomsport (1A3-1A4-1J1) - La Rosa (1A1-1A4-1J1)
2	Tomsport (1A3-1A4-1J1) - La Rosa (1A1-1A4-1J1)	G.s. VV.F. (1A1-3A2-1A4-1J2-2J3-2S1)	Gynnika Sport (2J2) - Alegria (2J1-1J2-1J3)	Cras (2J2) - Maran (1A2-1A3-1A4-1J1)
3	Cras (2J2) - Maran (1A2-1A3-1A4-1J1)	Tomsport (1A3-1A4-1J1) - La Rosa (1A1-1A4-1J1)	G.s. VV.F. (1A1-3A2-1A4-1J2-2J3-2S1)	Gynnika Sport (2J2) - Alegria (2J1-1J2-1J3)
4	Gynnika Sport (2J2) - Alegria (2J1-1J2-1J3)	Cras (2J2) - Maran (1A2-1A3-1A4-1J1)	Tomsport (1A3-1A4-1J1) - La Rosa (1A1-1A4-1J1)	G.s. VV.F. (1A1-3A2-1A4-1J2-2J3-2S1)

Apertura Palestra alle ore 11:30

Il riscaldamento generale inizierà presso il tensostatico alle ore 11:45 sino alle 12:05 -

INIZIO GARA 12:10

RISCALDAMENTO AGLI ATTREZZI - prova il 1 e 2 ginnasta per 1 minuto ciascuno per un totale di 2 minuti ad attrezzo - Inizia l'esercizio il 1 ginnasta al termine del suo esercizio mentre la giuria fai i conteggi per l'emissione del punteggio il 3 ginnasta prova sino a quando la giuria non è pronta per giudicare il 2 ginnasta e così via -

RISCALDAMENTO AL VOLTEGGIO - 2 salti di prova al 1 ed al 2 ginnasta - Inizia l'esercizio il 1 ginnasta al termine del suo esercizio mentre la giuria fai i conteggi per l'emissione del punteggio il 3 ginnasta esegue i 2 salti al termine del 2 salto di prova la giuria chiamerà il 2 ginnasta per valutarlo e così via -

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all'ingresso in campo gara.**

Si ricorda che l'atleta ha l'obbligo di presentarsi in gara con la tessera federale valida per l'anno sportivo in corso e con un documento di identità in corso di validità e che il tecnico deve essere in condizione di poter presentare la sua tessera al controllo tessere disposto dal segretario di gara.

FINE GARA PREVISTO alle ore 14:30