



Campionato Individuale LA3 GAF

c/o la Soc. LA ROSA - Via Pellizza Da Volpeto - Brindisi

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Maran Sport (1A1) - G.S.VV.F. (2A3) - Tom Sport (1A1-4A2-1A3-1J1) -	La Palestra Il Grande (2A2-2A3-3A4-2J1-1J2-4J3-1S1-1S2)	Gynnika (4A1-1A2-3A3-1A4-1J1-1J3-1S1)
2	Gynnika (4A1-1A2-3A3-1A4-1J1-1J3-1S1)	Maran Sport (1A1) - G.S.VV.F. (2A3) - Tom Sport (1A1-4A2-1A3-1J1) -	La Palestra Il Grande (2A2-2A3-3A4-2J1-1J2-4J3-1S1-1S2)
3	La Palestra Il Grande (2A2-2A3-3A4-2J1-1J2-4J3-1S1-1S2)	Gynnika (4A1-1A2-3A3-1A4-1J1-1J3-1S1)	Maran Sport (1A1) - G.S.VV.F. (2A3) - Tom Sport (1A1-4A2-1A3-1J1) -

Apertura Palestra alle ore 09:00

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 09:10 sino le 09:30 al termine inizierà la sfilata e la gara. **INIZIO GARA 09:45**

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente **con l'esecuzione di alcuni elementi e non tutto l'esercizio di gara**. La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 2 salti di prova prima della propria valutazione. **IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.**

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all'ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 13:15