

# FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

## COMITATO REGIONALE PUGLIA

---

### Attività Addestrativa Regionale di Ginnastica Ritmica

#### PROGRAMMA

#### Valutazione Regionale

Data: 13 Gennaio 2019

#### Programma Valutazione Gold

**A1**(2010-2011): es. a corpo libero e con un attrezzo a scelta tra fune e palla come da p.t. gold 2019(2010) solo corpo libero (2011)

**A2**(2009): es. a corpo libero e con un attrezzo a scelta tra fune e cerchio (p.t.gold.2019)

**A3**(2008): es. a corpo libero e con un attrezzo a scelta tra cerchio, clavette e nastro (p.t.gold.2019)

**A4**(2007): due es. a scelta tra fune, palla, clavette e nastro (p.t.gold.2019)

#### Programma Valutazione Silver

**A1**(2011-2010), **A2**(2009), **A3**(2008): esercizio a corpo libero come da programma LE

**A4**(2007) esercizio a scelta tra fune, cerchio, palla, clavette e nastro come da programma LE.

1. Domande e dubbi sui programmi potranno essere formulati e girati via mail a

- Marisa Stufano (attività Gold) [stufanomarisa@libero.it](mailto:stufanomarisa@libero.it)/cc a Carmela Serrone [carmelaserrone@libero.it](mailto:carmelaserrone@libero.it)
- Silvia Lapomarda (attività Silver) [silvialap@libero.it](mailto:silvialap@libero.it) /cc a Marisa Stufano ([stufanomarisa@libero.it](mailto:stufanomarisa@libero.it)/cc [cr.puglia@federginnastica.it](mailto:cr.puglia@federginnastica.it))