



1^ PROVA CAMPIONATO SQUADRA ALLIEVI GAM  
BRINDISI - PALESTRA LA ROSA - 14 OTTOBRE 2018 - ORE 09:30

TURNO DI GARA AGLI ATTREZZI

Rotazione	C. Libero	Anelli	Volteggio
1	LA ROSA - GOLD 3 Patimo Cristian A1 Semeraro Luigi A1	A.S.D. DELFINO - GOLD 1 Calogiuri Giacomo A5 Dibitonto Riccardo A3 Diso Gabriele A2 Quarta Mattia A5 Ucini Leonardo A3 Volpini Andrea A4 A.S.D. DELFINO - GOLD 3 Caroppo Luca A1 D'Andria Massimiliano A1 De Fabrizio Leonardo A1 Grande Alberto A1 Miccoli Simone A1	A.S.D. ALEGRIA - GOLD 2 D'Aversa Samuel A1 Del Giudice Danilo A3 Durante Matteo A4
2	A.S.D. ALEGRIA - GOLD 2	LA ROSA - GOLD 3	A.S.D. DELFINO - GOLD 1 A.S.D. DELFINO - GOLD 3
3	A.S.D. DELFINO - GOLD 1 A.S.D. DELFINO - GOLD 3		LA ROSA - GOLD 3
Rotazione	Parallele Pari	Cavallo	Sbarra
4	LA ROSA - GOLD 3	A.S.D. DELFINO - GOLD 1 A.S.D. DELFINO - GOLD 3	A.S.D. ALEGRIA - GOLD 2
5	A.S.D. ALEGRIA - GOLD 2	LA ROSA - GOLD 3	A.S.D. DELFINO - GOLD 1 A.S.D. DELFINO - GOLD 3
6	A.S.D. DELFINO - GOLD 1 A.S.D. DELFINO - GOLD 3		LA ROSA - GOLD 3

Apertura Palestra alle ore 08:15

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 08:20 sino alle 08:35 al termine inizierà il riscaldamento guidato di 10 minuti per rotazione con inizio all'attrezzo della 2^ rotazione e con conclusione all'attrezzo della 1^ rotazione. RISCALDAMENTO GUIDATO DALLE 08:35 SINO LE 09:25. **INIZIO GARA 09:30**

N.B. Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FIGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all'ingresso in campo gara.

Si ricorda che l'atleta ha l'obbligo di presentarsi in gara con la tessera federale valida per l'anno sportivo in corso e con un documento di identità in corso di validità e che il tecnico deve essere in condizione di poter presentare la sua tessera al controllo tessere disposto dal segretario di gara.

**TERMINE GARA previsto alle ore 11:00**



**TORNEO DELLE REGIONI SILVER LA LB LD GAM**  
**BRINDISI - PALESTRA LA ROSA - 14 OTTOBRE 2018 - ORE 12:30**

**TURNO DI GARA AGLI ATTREZZI**

Rotazione	C. Libero	Anelli	Volteggio / Minitrampolino
1	A.S.D. DELFINO - Open (LB) Coluccia Riccardo A4 De Tommasi Alessandro Daniele J1 De Vito Giorgio A3 Mazzeo Stefano J1 Pareo Eros Antonio A3	A.S.D. ALEGRIA - Junior e Senior (LD) Castellana Martino S Dragone Sasha S Lenoci Federico J1 Paladini Mario S Sgobba Riccardo J2 Tinelli Fabrizio J1	GYM PROGRESSION - Allievi (LA) Mazzilli Vito Christian A1 Saggese Lorenzo A3 Sassi Cataldo A1
2	GYM PROGRESSION - Allievi (LA)		A.S.D. ALEGRIA - Junior e Senior (LD)
3	A.S.D. ALEGRIA - Junior e Senior (LD)		A.S.D. DELFINO - Open (LB)
Rotazione	Parallele Pari	Cavallo	Sbarra
4	A.S.D. DELFINO - Open (LB)	A.S.D. ALEGRIA - Junior e Senior (LD)	GYM PROGRESSION - Allievi (LA)
5	GYM PROGRESSION - Allievi (LA)		A.S.D. ALEGRIA - Junior e Senior (LD)
6	A.S.D. ALEGRIA - Junior e Senior (LD)		A.S.D. DELFINO - Open (LB)

Ingresso in Palestra alle ore 11:15

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 11:20 sino alle 11:35 al termine inizierà il riscaldamento guidato di 10 minuti per rotazione con inizio all'attrezzo della 2<sup>a</sup> rotazione e con conclusione all'attrezzo della 1<sup>a</sup> rotazione. RISCALDAMENTO GUIDATO DALLE 11:35 SINO LE 12:25. **INIZIO GARA 12:30**

N.B. Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FIGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all'ingresso in campo gara.

Si ricorda che l'atleta ha l'obbligo di presentarsi in gara con la tessera federale valida per l'anno sportivo in corso e con un documento di identità in corso di validità e che il tecnico deve essere in condizione di poter presentare la sua tessera al controllo tessere disposto dal segretario di gara.

**TERMINE GARA previsto alle ore 14:00**