



2^ Prova Campionato Allieve Gold 2-3a-3b

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1	La Rosa G2 - G3A	Maran G2 - Cras G3A - Arci Martina G3B	Alegria G2 - Gymnasia G3A - New Meeting G3A	G.S.VVF. G2 - Gymnova G3A
2	G.S.VVF. G2 - Gymnova G3A	La Rosa G2 - G3A	Maran G2 - Cras G3A - Arci Martina G3B	Alegria G2 - Gymnasia G3A - New Meeting G3A
3	Alegria G2 - Gymnasia G3A - New Meeting G3A	G.S.VVF. G2 - Gymnova G3A	La Rosa G2 - G3A	Maran G2 - Cras G3A - Arci Martina G3B
4	Maran G2 - Cras G3A - Arci Martina G3B	Alegria G2 - Gymnasia G3A - New Meeting G3A	G.S.VVF. G2 - Gymnova G3A	La Rosa G2 - G3A

Apertura Palestra alle ore 15:15

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 15:20 sino le 15:35 al termine inizierà il riscaldamento guidato con inizio Riscaldamento guidato di 10 minuti per rotazione con inizio all'attrezzo della 2 rotazione e con conclusione all'attrezzo della 1 rotazione. TERMINE RISCALDAMENTO GUIDATO 15:55

INIZIO GARA 16:00

TERMINE DELLA GARA alle ore 18:45

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. *Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici.*

I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.