

# 1^ Prova Campionato Allieve Gold 2-3a-3b

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero G3A	Corpo Libero G2A- G3B
1	Maran G2 - Gymnova G3A	La Rosa G2 - G3A	Cras G3A - Gymnasia G3A - Archi G3B		
2	Cras G3A - Gymnasia G3A - Archi G3B	Maran G2 - Gymnova G3A	La Rosa G2 - G3A		
3	La Rosa G2 - G3A	Cras G3A - Gymnasia G3A - Archi G3B	Maran G2 - Gymnova G3A		
4				Cras G3A - Gymnasia G3A - La Rosa G3A - Gymnova G3A	La Rosa G2 - Maran G2 - Archi G3B

Apertura Palestra alle ore 15:15

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 15:20 sino le 15:35 al termine inizierà il riscaldamento guidato con inizio Riscaldamento guidato di 10 minuti per rotazione con inizio all'attrezzo della 2 rotazione e con conclusione all'attrezzo della 1 rotazione. TERMINE RISCALDAMENTO GUIDATO 15:55  
INIZIO GARA 16:00

**TERMINE DELLA GARA alle ore 18:30**

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**