



**Campionato Individuale LA3 GAF - A1 - A3 - DOMENICA 22 APRILE -**

c/o Palazzetto PALALOSITO - Via Don David Albertario, 64, Corato -  
Organizzazione Soc. Gym Progression -

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1 (A1)	Maran (2) - Stelle della Daunia (4) - Guinness (2) - Ginn. Francavilla (4)	Per Sport (5) - Gym (2) - La Palestra II grande (1) - Ginn. Molfetta (1)	Angiulli (5) - La Rosa (5) - Gymnasia (1)
1 (A3)	Ginn. Normanna (1) - Smile (2) - Arci Martina (2) - Argo (2) - Ginn. Cerignola (2) - Ginn. Salento (1) - Stelle della Daunia (2) - Guinness (1) - Ginn. Francavilla (3)	Ginn. Molfetta (2) - La Palestra II Grande (3) - Per Sport (7) - Ars Club (2)	Gym Progression (4) - Gymnasia (2) - Tersicore (1) - La Rosa (6)
2 (A1)	Angiulli (5) - La Rosa (5) - Gymnasia (1)	Maran (2) - Stelle della Daunia (4) - Guinness (2) - Ginn. Francavilla (4)	Per Sport (5) - Gym (2) - La Palestra II grande (1) - Ginn. Molfetta (1)
2 (A3)	Gym Progression (4) - Gymnasia (2) - Tersicore (1) - La Rosa (6)	Ginn. Normanna (1) - Smile (2) - Arci Martina (2) - Argo (2) - Ginn. Cerignola (2) - Ginn. Salento (1) - Stelle della Daunia (2) - Guinness (1) - Ginn. Francavilla (3)	Ginn. Molfetta (2) - La Palestra II Grande (3) - Per Sport (7) - Ars Club (2)
3 (A1)	Per Sport (5) - Gym (2) - La Palestra II grande (1) - Ginn. Molfetta (1)	Angiulli (5) - La Rosa (5) - Gymnasia (1)	Maran (2) - Stelle della Daunia (4) - Guinness (2) - Ginn. Francavilla (4)
3 (A3)	Ginn. Molfetta (2) - La Palestra II Grande (3) - Per Sport (7) - Ars Club (2)	Gym Progression (4) - Gymnasia (2) - Tersicore (1) - La Rosa (6)	Ginn. Normanna (1) - Smile (2) - Arci Martina (2) - Argo (2) - Ginn. Cerignola (2) - Ginn. Salento (1) - Stelle della Daunia (2) - Guinness (1) - Ginn. Francavilla (3)

Apertura Palestra alle ore 08:30

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 08:30 sino le 08:50 al termine inizierà il riscaldamento guidato 15 minuti ad attrezzo, partendo dal secondo nell'ordine di gara. SFILATA ALLA 09:35 -  
**INIZIO GARA 09:40**

IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FIG, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 12:20

**Mini Trampolino - Livello BASE -**

N°	Società	A1	A3
1	Per Sport	2	4
2	Ginn. Normanna		4
3	Gym	2	
4	La Rosa	1	
5	Stelle della Daunia	1	
6	Gynnika	1	

**LE GINNASTE DELLE SOCIETÀ CHE GAREGGERANNO SIA NELLA LA3 CHE NEL MINITRAMPOLINO, ESEGUIRANNO I SALTI PREVISTI AL MINI TRAMPOLINO SUBITO DOPO LA ROTAZIONE AL VOLTEGGIO.**



**Campionato Individuale LA3 GAF - A2 - A4 - DOMENICA 22 APRILE -**

c/o Palazzetto PALALOSITO - Via Don David Albertario, 64, Corato -  
Organizzazione Soc. Gym Progression -

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1 (A2)	Ginn. Normanna (1) - Smile (1) - Stelle della Daunia (2) - Per Sport (1) - Gym Progression (4) - Gymnasia (1) - Ars Club (3)	Guinness (3) -Argo (1) - Ginn. Molfetta (2) - Gym (1) - Tersicore (1) - Ginn. Francavilla (4)	Angiulli (8) - Palestra Il Grande (2)
1 (A4)	Gymnasia (4) - Per Sport (4) - Ginn. Normanna (1) - Ars Club (1)	Maran (1) - Arci Martina (1) - Ginn. Cerignola (1) - Ginn. Molfetta (5) - Ginn. Francavilla (3)	Palestra Il Grande (2) - La Rosa (6)
2 (A2)	Angiulli (8) - Palestra Il Grande (2)	Ginn. Normanna (1) - Smile (1) - Stelle della Daunia (2) - Per Sport (1) - Gym Progression (4) - Gymnasia (1) - Ars Club (3)	Guinness (3) -Argo (1) - Ginn. Molfetta (2) - Gym (1) - Tersicore (1) - Ginn. Francavilla (4)
2 (A4)	Palestra Il Grande (2) - La Rosa (6)	Gymnasia (4) - Per Sport (4) - Ginn. Normanna (1) - Ars Club (1)	Maran (1) - Arci Martina (1) - Ginn. Cerignola (1) - Ginn. Molfetta (5) - Ginn. Francavilla (3)
3 (A2)	Guinness (3) -Argo (1) - Ginn. Molfetta (2) - Gym (1) - Tersicore (1) - Ginn. Francavilla (4)	Angiulli (8) - Palestra Il Grande (2)	Ginn. Normanna (1) - Smile (1) - Stelle della Daunia (2) - Per Sport (1) - Gym Progression (4) - Gymnasia (1) - Ars Club (3)
3 (A4)	Maran (1) - Arci Martina (1) - Ginn. Cerignola (1) - Ginn. Molfetta (5) - Ginn. Francavilla (3)	Palestra Il Grande (2) - La Rosa (6)	Gymnasia (4) - Per Sport (4) - Ginn. Normanna (1) - Ars Club (1)

Apertura Palestra alle ore 12:30

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 12:30 sino alle 12:50 al termine inizierà il riscaldamento guidato 10 minuti ad attrezzo, partendo dal secondo nell'ordine di gara. SFILATA ALLA 13:20 -

**INIZIO GARA 13:30**

IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FIGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all'ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 15:45

**Mini Trampolino - Livello BASE -**

N°	Società	A2	A4
1	Per Sport		2
2	Ginn. Normanna	2	
3	La Rosa	1	1
4	Gym Progression	1	
5	Stelle della Daunia	1	

**Mini Trampolino - Livello Medio -**

1	Gynnika	1	2
2	Gymnasia	1	

**LE GINNASTE DELLE SOCIETÀ CHE GAREGGERANNO SIA NELLA LA3 CHE NEL MINITRAMPOLINO, ESEGUIRANNO I SALTI PREVISTI AL MINI TRAMPOLINO SUBITO DOPO LA ROTAZIONE AL VOLTEGGIO**



**Campionato Individuale LA3 GAF -  
J1- J2 - J3 - S1 - S2 DOMENICA 22 APRILE**

c/o Palazzetto PALALOSITO - Via Don David Albertario, 64, Corato -  
Organizzazione Soc. Gym Progression -

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1 (J1/J3/S2)	La Rosa (3J1-2J3) - La Palestra il Grande (1J1-2J3-2S2) - Per Sport (1J1) - Ars Club (1J1)	Gym (1J1-2J3) - Gymnasia (1J1-1J3-1S2) - Gym Progression (1J1) - Tersicore (1J1) - Ginn. Cerignola (3J1)	Maran (1J3) - Smile (2J1-1S2) - Argo (1J1-1J3) - Ginn. Salento (1J3) - Angiulli (1S2) - Ginn. Molfetta (1J3-1S2) - Ginn. Normanna (3J1) - Stelle della Daunia (1J1)
1 (J2/S1)	La Palestra il Grande (4J2-3S1) - La Rosa (2S1) - Per Sport (3J2) - Ars Club (3J2)	Ginn. Cerignola (2J2-1S1) - Gym Progression (1S1) - Tersicore (1J2-1S1) - Gym (3J2)	Angiulli (1S1) - Ginn. Normanna (1S1) - Stella della Daunia (1S1) - Arci Martina (1J2-1S1) - Smile (2J2) - Ginn. Salento (1J2-1S1) - Ginn. Molfetta (2J2-1S1)
2 (J1/J3/S2)	Maran (1J3) - Smile (2J1-1S2) - Argo (1J1-1J3) - Ginn. Salento (1J3) - Angiulli (1S2) - Ginn. Molfetta (1J3-1S2) - Ginn. Normanna (3J1) - Stelle della Daunia (1J1)	La Rosa (3J1-2J3) - La Palestra il Grande (1J1-2J3-2S2) - Per Sport (1J1) - Ars Club (1J1)	Gym (1J1-2J3) - Gymnasia (1J1-1J3-1S2) - Gym Progression (1J1) - Tersicore (1J1) - Ginn. Cerignola (3J1)
2 (J2/S1)	Angiulli (1S1) - Ginn. Normanna (1S1) - Stella della Daunia (1S1) - Arci Martina (1J2-1S1) - Smile (2J2) - Ginn. Salento (1J2-1S1) - Ginn. Molfetta (2J2-1S1)	La Palestra il Grande (4J2-3S1) - La Rosa (2S1) - Per Sport (3J2) - Ars Club (3J2)	Ginn. Cerignola (2J2-1S1) - Gym Progression (1S1) - Tersicore (1J2-1S1) - Gym (3J2)
3 (J1/J3/S2)	Gym (1J1-2J3) - Gymnasia (1J1-1J3-1S2) - Gym Progression (1J1) - Tersicore (1J1) - Ginn. Cerignola (3J1)	Maran (1J3) - Smile (2J1-1S2) - Argo (1J1-1J3) - Ginn. Salento (1J3) - Angiulli (1S2) - Ginn. Molfetta (1J3-1S2) - Ginn. Normanna (3J1) - Stelle della Daunia (1J1)	La Rosa (3J1-2J3) - La Palestra il Grande (1J1-2J3-2S2) - Per Sport (1J1) - Ars Club (1J1)
3 (J2/S1)	Ginn. Cerignola (2J2-1S1) - Gym Progression (1S1) - Tersicore (1J2-1S1) - Gym (3J2)	Angiulli (1S1) - Ginn. Normanna (1S1) - Stella della Daunia (1S1) - Arci Martina (1J2-1S1) - Smile (2J2) - Ginn. Salento (1J2-1S1) - Ginn. Molfetta (2J2-1S1)	La Palestra il Grande (4J2-3S1) - La Rosa (2S1) - Per Sport (3J2) - Ars Club (3J2)

Apertura Palestra alle ore 15:45

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 15:45 sino le 16:05 al termine inizierà il riscaldamento guidato 15 minuti ad attrezzo, partendo dal secondo nell'ordine di gara. SFILATA ALLA 16:50 - **INIZIO GARA 16:55**

IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALTA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FIG, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **1 presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 19:20

Mini Trampolino - Livello BASE -						
N°	Società	J1	J2	J3	S1	S2
1	Per Sport	2	3			
2	Ginn. Normanna	2	1	2	1	
3	Alegria		2	1	1	1
4	Gym			1	1	
5	La Rosa			1		
6	Gym Progression	1				
7	Stelle della Daunia				1	
8	Gynnika					
Mini Trampolino - Livello Medio -						
1	Gynnika	3				
2	Gymnasia		1			

**LE GINNASTE DELLE SOCIETÀ CHE GAREGGERANNO SIA NELLA LA3 CHE NEL MINITRAMPOLINO, ESEGUIRANNO I SALTII PREVISTI AL MINI TRAMPOLINO SUBITO DOPO LA ROTAZIONE AL VOLTEGGIO**