

## **ORDINE DI LAVORO SINCROGYM**

**SABATO 7 APRILE 2018 - ORE 16**

**I. I. S. Consoli Pinto**

**SC Rosatella - Castellana Grotte**

- Apertura struttura ore 15.00
- Controllo tessere 15.30
- Riscaldamento ore 15.15
- Sfilata di apertura ore 15.50
- Inizio attività ore 16

<b>COMBINATO</b>	<b>COPPIE</b>
DELFINO I fascia	NEW EGNATIA I fascia
GYM REBELS I fascia sq.1	TERSICORE III fascia sq.1
DELFINO II fascia	GIOIA&RITMICA II fascia
GYM REBELS I fascia sq.2	NEW EGNATIA II fascia
DELFINO III fascia sq.3	TERSICORE III fascia sq.2
GYM REBELS II fascia	SOLESPORT fascia OPEN
DELFINO III fascia sq.5	NEW EGNATIA fascia OPEN
GINNASTICA BRINDISI I fascia	TERSICORE fascia OPEN
DELFINO fascia OPEN	

- IL GRUPPO **"COMBINATO"** COMINCERA' DALL'ESERCIZIO COMBINATO E SUCCESSIVAMENTE PASSERA' AGLI ESERCIZI A COPPIE
- IL GRUPPO **"COPPIE"** COMINCERA' DAGLI ESERCIZI A COPPIE, SEGUENDO LA SUCCESSIONE DEI PROPRI ATTREZZI, E SUCCESSIVAMENTE PASSERA' ALL'ESERCIZIO COMBINATO

