

SILVER LC

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1	GINN. MOLFETTA (1A3/1A4/1J1/1J2) - LA ROSA (1A2/1A3/1J1/1J3/1S1/1S2)	MARAN (1A3/1J1/1S1/1S2) - ARCI MARTINA (2A3/1A4/1J3/2S1)	CRAS (2J1) - DELFINO (2A2) - ANGIULLI (2J2/1J3/2S1) - GYM (1J1)	ALEGRIA (1J2/1J3) - GINN. CAPITANATA (1J2) - GYMNOVA (1A2) - G.S.VV.F.(1A3/2J1/1J2) - GYMNASIA (1J1)
2	ALEGRIA (1J2/1J3) - GINN. CAPITANATA (1J2) - GYMNOVA (1A2) - G.S.VV.F.(1A3/2J1/1J2) - GYMNASIA (1J1)	GINN. MOLFETTA (1A3/1A4/1J1/1J2) - LA ROSA (1A2/1A3/1J1/1J3/1S1/1S2)	MARAN (1A3/1J1/1S1/1S2) - ARCI MARTINA (2A3/1A4/1J3/2S1)	CRAS (2J1) - DELFINO (2A2) - ANGIULLI (2J2/1J3/2S1) - GYM (1J1)
3	CRAS (2J1) - DELFINO (2A2) - ANGIULLI (2J2/1J3/2S1) - GYM (1J1)	ALEGRIA (1J2/1J3) - GINN. CAPITANATA (1J2) - GYMNOVA (1A2) - G.S.VV.F.(1A3/2J1/1J2) - GYMNASIA (1J1)	GINN. MOLFETTA (1A3/1A4/1J1/1J2) - LA ROSA (1A2/1A3/1J1/1J3/1S1/1S2)	MARAN (1A3/1J1/1S1/1S2) - ARCI MARTINA (2A3/1A4/1J3/2S1)
4	MARAN (1A3/1J1/1S1/1S2) - ARCI MARTINA (2A3/1A4/1J3/2S1)	CRAS (2J1) - DELFINO (2A2) - ANGIULLI (2J2/1J3/2S1) - GYM (1J1)	ALEGRIA (1J2/1J3) - GINN. CAPITANATA (1J2) - GYMNOVA (1A2) - G.S.VV.F.(1A3/2J1/1J2) - GYMNASIA (1J1)	GINN. MOLFETTA (1A3/1A4/1J1/1J2) - LA ROSA (1A2/1A3/1J1/1J3/1S1/1S2)

Apertura Palestra alle ore 08:50

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 09:00 sino le 09:20 al termine inizierà il riscaldamento guidato 12 minuti ad attrezzo, partendo dal secondo nell'ordine di gara. SFILATA ALLA 10:08 - **INIZIO GARA 10:10**

IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara. - **I DIRIGENTI SPORTIVI ED I RELATIVI TECNICI SONO RESPONSABILI DIRETTAMENTE SIA DEI LORO GINNASTI CHE DEI PROPRI TIFOSI**

TERMINE DELLA GARA alle ore 13:00

SILVER LC3-LD-LE3-LE
c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1	ARCI MARTINA (LC3 -1A2/1J3) (LD -J1) (LE -1S2)- GINN. CERIGNOLA (LC3- 1J1) - GYMNASIA (LC3 -1A2) - DELFINO (LD -1A4/1J3)	ALEGRIA (LD -1J2) (LE3 -1S1) -	LA ROSA (LC3 -1S1) (LD -1A4/2J1/1J2/1S2) - G.S.VV.F.(LD -1A4/1J2) (LE -1J1)	MARAN (LD - 1A3/1A4/1J2)(LE -1J3) - ANGIULLI (LD -1A4/2J2) - TOMSPORT (LE -1J1)
2	MARAN (LD - 1A3/1A4/1J2)(LE -1J3) - ANGIULLI (LD -1A4/2J2) - TOMSPORT (LE -1J1)	ARCI MARTINA (LD -J1) (LE -1S2) - DELFINO (LD -1A4/1J3)	GYMNOVA (LC3 -1J1/1J2/1S1) - ALEGRIA (LC3 -1S2) (LD -1J2) (LE3 -1S1) - NEW MEETING (LC3 -2A2/1J1)	LA ROSA (LC3 -1S1) (LD -1A4/2J1/1J2/1S2) - G.S.VV.F.(LD -1A4/1J2) (LE -1J1)
3	LA ROSA (LC3 -1S1) (LD -1A4/2J1/1J2/1S2) - G.S.VV.F.(LD -1A4/1J2) (LE -1J1)	MARAN (LD - 1A3/1A4/1J2)(LE -1J3) - ANGIULLI (LD -1A4/2J2) - TOMSPORT (LE -1J1)	ARCI MARTINA (LC3 -1A2/1J3) (LD -J1) (LE -1S2)- GINN. CERIGNOLA (LC3- 1J1) - GYMNASIA (LC3 -1A2) - DELFINO (LD -1A4/1J3)	GYMNOVA (LC3 -1J1/1J2/1S1) - ALEGRIA (LC3 -1S2) (LD -1J2) (LE3 -1S1) - NEW MEETING (LC3 -2A2/1J1)
4	GYMNOVA (LC3 -1J1/1J2/1S1) - ALEGRIA (LC3 -1S2) (LD -1J2) (LE3 -1S1) - NEW MEETING (LC3 -2A2/1J1)	LA ROSA (LD -1A4/2J1/1J2/1S2) - G.S.VV.F.(LD -1A4/1J2) (LE -1J1)	MARAN (LD - 1A3/1A4/1J2)(LE -1J3) - ANGIULLI (LD -1A4/2J2) - TOMSPORT (LE -1J1)	ARCI MARTINA (LC3 -1A2/1J3) (LD -J1) (LE -1S2)- GINN. CERIGNOLA (LC3- 1J1) - GYMNASIA (LC3 -1A2) - DELFINO (LD -1A4/1J3)

LE SOCIETA' , I TECNICI, I GIUDICI ED IL PUBBLICO NON POTRANNO ACCEDERE ALLA STRUTTURA PRIMA DELL'ORARIO DI **APERTURA DELLA STRUTTURA PREVISTO PER LE 13:55** - I DIRIGENTI SPORTIVI ED I RELATIVI TECNICI SONO RESPONSABILI DIRETTAMENTE SIA DEI LORO GINNASTI CHE DEI PROPRI TIFOSI SE DOVESSERO ENTRARE O SOSTARE NELLA STRUTTURA PRIMA DI TALE ORARIO

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 14:00 sino le 14:05 al termine inizierà il riscaldamento guidato 12 minuti ad attrezzo, partendo dal secondo nell'ordine di gara. SFILATA ALLA 14:55 - **INIZIO GARA 15:00**

IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.

TERMINE DELLA GARA alle ore 18:00