



Campionato LB3 GAF -Allieve-Junior/Senior - DOMENICA 8 APRILE -

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1 (Allieve - J3)	Virtus (4A +2J3) - Ginn. Capitanata (1A) - Gymnasia (1A + 1J3) - La Rosa (4A)	Ginn. Normanna (3A+2J3) - Arc Club (1A+1J3) -New Meeting (3A) - Per Sport (2A)	Arci Martina (2A) - Alegria (1A+1J3) - Gynnika (6A) - G.S.VV.F. (2A) - Ginn. Molfetta (1J3)
1 (Junior -Senior)	Virtus (8J/S) - Gymnasia (1J/S) - La Rosa (2J/S)	Ginn. Normanna (2J/S) - Arc Club (3J/S) - Ginn. Cerignola (1J/S) - Gym (1J/S9) - New Meeting (4J/S) - Angiulli (2J/S) - Per Sport (1J)	Arci Martina (1J/S) - Alegria (2J/S) - Gynnika (1J/S) - Nikai (3J/S) - G.S.VV.F. (4J/S)
2 (Allieve - J3)	Arci Martina (2A) - Alegria (1A+1J3) - Gynnika (6A) - G.S.VV.F. (2A) - Ginn. Molfetta (1J3)	Virtus (4A +2J3) - Ginn. Capitanata (1A) - Gymnasia (1A + 1J3) - La Rosa (4A)	Ginn. Normanna (3A+2J3) - Arc Club (1A+1J3) - New Meeting (3A) - Per Sport (2A)
2 (Junior -Senior)	Arci Martina (1J/S) - Alegria (2J/S) - Gynnika (1J/S) - Nikai (3J/S) - G.S.VV.F. (4J/S)	Virtus (8J/S) - Gymnasia (1J/S) - La Rosa (2J/S)	Ginn. Normanna (2J/S) - Arc Club (3J/S) - Ginn. Cerignola (1J/S) - Gym (1J/S9) - New Meeting (4J/S) - Angiulli (2J/S) - Per Sport (1J)
3 (Allieve - J3)	Ginn. Normanna (3A+2J3) - Arc Club (1A+1J3) - New Meeting (3A) - Per Sport (2A)	Arci Martina (2A) - Alegria (1A+1J3) - Gynnika (6A) - G.S.VV.F. (2A) - Ginn. Molfetta (1J3)	Virtus (4A +2J3) - Ginn. Capitanata (1A) - Gymnasia (1A + 1J3) - La Rosa (4A)
3 (Junior -Senior)	Ginn. Normanna (2J/S) - Arc Club (3J/S) - Ginn. Cerignola (1J/S) - Gym (1J/S9) - New Meeting (4J/S) - Angiulli (2J/S) - Per Sport (1J)	Arci Martina (1J/S) - Alegria (2J/S) - Gynnika (1J/S) - Nikai (3J/S) - G.S.VV.F. (4J/S)	Virtus (8J/S) - Gymnasia (1J/S) - La Rosa (2J/S)

L'INGRESSO PALESTRA PER GLI ATLETI ED I GENITORI E' PREVISTA PER LE ORE 08:30 -

Riconoscimento degli atleti dalle 08:30 - 08:35

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 08:30 sino alle 08:50 - SFILATA 08:55 - **INIZIO GARA 09:00 - 15 minuti di riscaldamento ad attrezzo poi i ginnasti saranno chiamati dalla giuria -**

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 13:00



Campionato LB GAF -Allieve-Junior/Senior - **DOMENICA 8 APRILE** -

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1 (Allieve)	Arci Martina (1) -Gymnasia (1) – La Rosa (1) – TomSport (5)	Ginn. Capitanata (6) – Alegria (2) – Nikai (2)	Ginn. Cerignola (4) – Solesport (2) – Angiulli (3)	Maran (5) – G.S.VV.F (2)
1 (Junior - Senior)	Tom Sport (4) – Ginn. Molfetta (2) - Arci Martina (3) – Gymnasia (2)	Nikai (3) – Alegria (3) – Ginn. Capitanata (3)	Angiulli (6) – Unika (2) - Solesport (3) – Ginn. Cerignola (1)	G.S.VV.F. (5) – Gynnika (2) – Maran (3)
2 (Allieve)	Maran (5) – G.S.VV.F (2)	Arci Martina (1) -Gymnasia (1) – La Rosa (1) – TomSport (5)	Ginn. Capitanata (6) – Alegria (2) – Nikai (2)	Ginn. Cerignola (4) – Solesport (2) – Angiulli (3)
2 (Junior - Senior)	G.S.VV.F. (5) – Gynnika (2) – Maran (3)	Tom Sport (4) – Ginn. Molfetta (2) - Arci Martina (3) – Gymnasia (2)	Nikai (3) – Alegria (3) – Ginn. Capitanata (3)	Angiulli (6) – Unika (2) - Solesport (3) – Ginn. Cerignola (1)
3 (Allieve)	Ginn. Cerignola (4) – Solesport (2) – Angiulli (3)	Maran (5) – G.S.VV.F (2)	Arci Martina (1) -Gymnasia (1) – La Rosa (1) – TomSport (5)	Ginn. Capitanata (6) – Alegria (2) – Nikai (2)
3 (Junior - Senior)	Angiulli (6) – Unika (2) - Solesport (3) – Ginn. Cerignola (1)	G.S.VV.F. (5) – Gynnika (2) – Maran (3)	Tom Sport (4) – Ginn. Molfetta (2) - Arci Martina (3) – Gymnasia (2)	Nikai (3) – Alegria (3) – Ginn. Capitanata (3)
4 (Allieve)	Ginn. Capitanata (6) – Alegria (2) – Nikai (2)	Ginn. Cerignola (4) – Solesport (2) – Angiulli (3)	Maran (5) – G.S.VV.F (2)	Arci Martina (1) -Gymnasia (1) – La Rosa (1) – TomSport (5)
4 (Junior - Senior)	Nikai (3) – Alegria (3) – Ginn. Capitanata (3)	Angiulli (6) – Unika (2) - Solesport (3) – Ginn. Cerignola (1)	G.S.VV.F. (5) – Gynnika (2) – Maran (3)	Tom Sport (4) – Ginn. Molfetta (2) - Arci Martina (3) – Gymnasia (2)

Apertura Palestra alle ore 14:00
Riconoscimento degli atleti dalle 14:00 - 14:05

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 14:00 sino alle 14:20 - SFILATA 14:25 - **INIZIO GARA 14:30 - 15 minuti di riscaldamento ad attrezzo poi i ginnasti saranno chiamati dalla giuria -**

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 18:30