



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA  
COMITATO REGIONALE PUGLIA**

Via Madonna della Rena n. 3 – 70123 BARI – Tel/fax 080 5351140  
e-mail [cr.puglia@federginnastica.it](mailto:cr.puglia@federginnastica.it) – sito web [www.fgipuglia.it](http://www.fgipuglia.it)

Prot. n.30/18

Bari, 23 marzo 2018

Per Posta elettronica

- Alle Associazioni Sportive affiliate
- Ai Docenti Formatori
- Al Referente Regionale Salute & Fitness
- Al Referente Regionale Formatori
- Al Consiglio Direttivo Regionale
- Alla FGI
- Al Direttore del CEDIR
- Al D.T.N. SF
- Ai Comitati Regionali

**Oggetto: CORSO DI FORMAZIONE PER TECNICO SOCIETARIO (1° LIVELLO)  
SEZIONE SALUTE & FITNESS ANNO 2018**

Il Comitato Regionale Puglia, in ottemperanza a quanto stabilito dal vigente Regolamento dei Quadri Tecnici Federali, organizza il primo corso di formazione per Tecnico Societario della sezione *Salute & Fitness* che si svolgerà nei tempi e con le modalità sotto indicati.

➤ **PERCORSO FORMATIVO**

Il percorso formativo da seguire per diventare ***Tecnico Societario*** è il seguente:

⇒ **n.3 moduli didattici di carattere generale MG1, MG2, MG3 (validi per tutte le discipline della ginnastica)**

**Nota: la Laurea in Scienze Motorie triennale o magistrale accredita tutti gli MG previsti per tale livello**

⇒ **n.4 moduli didattici di carattere specialistico relativo alla disciplina scelta MS1, MS2, MS3, MS4**

⇒ **attività sul campo di 3 crediti di abilità (di cui almeno 1 di tirocinio) con attestazione a cura dei comitati regionali.**

**Nota: coloro che frequentano il corso di Salute e Fitness sono esentati dal presentare i suddetti crediti in deroga solo per l'anno 2018**

⇒ **Esame teorico e pratico**

## ➤ REQUISITI PER GLI ASPIRANTI TECNICI

Per partecipare al corso di primo livello è necessario:

- essere maggiorenni alla data dell'esame
- possedere il titolo di studio di Scuola Media Inferiore
- essere tesserati FGI per l'anno in corso.

I tecnici non ancora qualificati dovranno tesserarsi come ASPIRANTI TECNICI. La quota di tesseramento è di euro 50.00. Il tesseramento e il pagamento della quota si eseguono tramite procedura on line. Rivolgersi al Comitato Regionale per ricevere i dati di accesso al sistema.

## ➤ NOTA PER I TECNICI GIÀ QUALIFICATI

I Tecnici già in possesso della qualifica di Tecnico Societario di altre sezioni (GAF-GAM-GR-GPT-AER-TE) sono esonerati dalla partecipazione ai moduli generali (MG1, MG2, MG3)

## ➤ CALENDARIO DEI MODULI

Le date e gli orari sono uguali per tutte le attività della sezione Salute & Fitness

Modulo:	<b>MS1</b>	Data: <b>SABATO 12 MAGGIO 2018</b>
Modulo:	<b>MS2</b>	Data: <b>DOMENICA 13 MAGGIO 2018</b>
Modulo:	<b>MS3</b>	Data: <b>SABATO 19 MAGGIO 2018</b>
Modulo:	<b>MS4</b>	Data: <b>DOMENICA 20 MAGGIO 2018</b>
Modulo:	<b>MG1</b>	Data: <b>SABATO 02 GIUGNO 2018</b>
Modulo:	<b>MG2</b>	Data: <b>DOMENICA 03 GIUGNO 2018</b>
Modulo:	<b>MG3</b>	Data: <b>DOMENICA 10 GIUGNO 2018</b>

Orario:	<b>09,00</b>	Registrazione presenze e controllo documenti
	<b>09,30</b>	Inizio modulo
	<b>19,30</b>	Termine modulo

➤ **SEDI MODULI SPECIALISTICI MS1, MS2, MS3, MS4**

Le sedi variano a seconda dell'attività.

I partecipanti dovranno presentarsi muniti di tuta da ginnastica.

AREA	ATTIVITA'	SEDE
BENESSERE	<b>AEQUILIBRIUM</b> Ginnastica posturale con tecniche miste, yoga, pilates, ecc.	<b>BARI</b> c/o Stadio del Nuoto via Di Maratona n.3
	<b>LIFE LONG TRAINING</b> Allenamento permanente per adulti e anziani	<b>TARANTO</b> c/o Palestra Gymnos Attrezzistica via Sardegna n.2
	<b>KID'S PLAY MOVING</b> Psicomotricità e attività ludico motoria	<b>TARANTO</b> c/o Palestra G.S. Vigili del Fuoco Martinelli via Scoglio del Tonno n.20
FITNESS	<b>PARKOUR GYM</b> Parkour	<b>BARI</b> c/o Società Ginnastica Angiulli via Cotugno n.10
	<b>ENERGY FITNESS GYM</b> Step Aerobica e Total Body	<b>TARANTO</b> c/o Palestra Gymnos Attrezzistica via Sardegna n.2
	<b>FUNCTIONAL TRAINING</b> Allenamento funzionale globale	<b>BARI</b> c/o Società Ginnastica Angiulli via Cotugno n.10

➤ **SEDE MODULI GENERALI MG1, MG2, MG3**

La sede è unica per tutti i moduli generali.

I moduli generali si svolgeranno a BARI c/o la società Ginnastica Angiulli, via Cotugno n. 10.

Come raggiungere le sedi dei corsi:

- **BARI**  
**Società Ginnastica Angiulli – Via Cotugno n. 10**  
Con l'auto: Strada Statale 16 - Uscita n. 10 A - Bari Picone/S. Fara  
Con l'autobus: Linea n. 6 che parte dalla Stazione Ferroviaria
- Stadio del Nuoto – Via Di Maratona n. 3**  
Con l'auto: Strada Statale 16 - Uscita n. 4 – Via Napoli/Fiera del Levante  
Con l'autobus: Linea n. 2 o 22 che parte dalla Stazione Ferroviaria (Piazza Moro)

## ➤ QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Tariffe Nazionali:

- Singolo modulo € 40,00
- Esame € 50.00

**ATTENZIONE:** Il versamento delle quote dei moduli specialistici è distinto e separato dal versamento dei moduli generali. Seguire attentamente le indicazioni sotto riportate.

### Quota di partecipazione dei Moduli Specialistici MS1 - MS2 - MS3 - MS4

Le quote dei moduli specialistici dovranno essere versate in un'unica soluzione tramite bonifico bancario sul conto della Federazione Ginnastica **entro lunedì 30 aprile 2018.**

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

codice IBAN **IT 52 Y 01005 03309 000 0000 10106**

Banca Nazionale del Lavoro – Sportello CONI - Via Nigra, 15 – ROMA

*Causale: Cognome Nome + modulo specialistico + Sede*

*esempio: Falciani Eleonora MS 1,2,3,4 Aequilibrium Bari*

La copia della ricevuta di versamento dovrà essere inviata via mail alla FGI [info@federginnastica.it](mailto:info@federginnastica.it) e al Comitato Regionale Puglia [cr.puglia@federginnastica.it](mailto:cr.puglia@federginnastica.it)

### Quota di partecipazione Moduli Generici MG1 - MG2 - MG3

Le quote dei moduli generali dovranno essere versate in un'unica soluzione con bonifico bancario sul conto del Comitato Regionale Puglia **entro lunedì 28 maggio 2018.**

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA – C.R. PUGLIA

IBAN **IT 29 B 01005 04003 000 0000 09763**

Banca Nazionale del Lavoro Agenzia 3 – Via Camillo Rosalba n.47 – BARI

*Causale: **Cognome Nome + Modulo generale***

*Esempio: **Falciani Eleonora MG 1,2,3***

La copia della ricevuta di versamento dovrà essere inviata al Comitato Regionale Puglia per e-mail [cr.puglia@federginnastica.it](mailto:cr.puglia@federginnastica.it) oppure via fax al numero 080/5351140

➤ **MODALITÀ D'ISCRIZIONE**

La domanda di partecipazione allegata dovrà pervenire al Comitato Regionale Puglia

**entro e non oltre le ore 12 di LUNEDI' 30 APRILE 2018**

Alla domanda dovranno essere allegati i seguenti documenti:

- Carta d'identità
- Ricevuta di versamento dei moduli specialistici
- Tessera FGI 2018 (solo per i partecipanti provenienti da altre regioni)

Il corso sarà attivato al raggiungimento di un numero **minimo di 10 iscritti** fino ad un **massimo di 30 iscritti**. Saranno accettate le iscrizioni in ordine cronologico di ricezione.

➤ **PROGRAMMA MODULI SPECIALISTICI**

Il dettaglio degli argomenti che saranno trattati durante i moduli specialistici è scaricabile dal sito federale [www.federginnastica.it](http://www.federginnastica.it) > salute e fitness

➤ **ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE**

Al termine di ogni modulo i partecipanti riceveranno per posta elettronica l'attestato di partecipazione .

➤ **ESAME**

Per l'esame sarà inviata un'altra circolare

➤ **INFO**

Lunedì e Mercoledì dalle ore 10,00 alle ore 14,30

Telefono/Fax 080/5351140

e-mail: [cr.puglia@federginnastica.it](mailto:cr.puglia@federginnastica.it)

Cordiali saluti.

Il Presidente del C.R. Puglia FGI  
Lorenzo Cellamare

Allegato: Modulo d'Iscrizione

MODULO D'ISCRIZIONE  
 CORSO TECNICO SOCIETARIO SALUTE & FITNESS

<b><u>Cognome</u></b>	
<b><u>Nome</u></b>	
<b><u>Luogo e data di nascita</u></b>	
<b><u>Codice Fiscale</u></b>	
<b><u>Indirizzo e numero civico</u></b>	
<b><u>CAP</u></b>	
<b><u>Città</u></b>	
<b><u>Cellulare/telefono</u></b>	
<b><u>Indirizzo di posta elettronica</u></b>	
<b><u>Numero Tessera FGI</u></b>	

CHIEDO L'ISCRIZIONE AI SEGUENTI MODULI DIDATTICI  
 Indicare con una crocetta i moduli e l'attività da svolgere

MODULO SPECIALISTICO	DATA	AREA BENESSERE			AREA FITNESS		
		AEQUILIBRIUM	LIFE LONG T.	KID'S P.M.	PARKOUR	ENERGY F.G.	FUNCTIONAL T.
<b>MS1</b>	12 maggio						
<b>MS2</b>	13 maggio						
<b>MS3</b>	19 maggio						
<b>MS4</b>	20 maggio						
MODULO GENERALE							
<b>MG1</b>	02 giugno						
<b>MG2</b>	03 giugno						
<b>MG3</b>	10 giugno						

Autorizzo al Trattamento dei dati trasmessi ai sensi della legge n. 196/2003

Data .....

Firma .....