



**2° ALLENAMENTO
GOLD
REGIONE PUGLIA**

GIORNO		14-set
		Sab
START		11:00
11:00	11:40	WARM UP
11:40	12:10	PF
12:10	12:20	MOBILITA'
PAUSA PRANZO		
14:15	14:30	WARM UP
14:30	15:00	AT1
15:00	15:30	AT2
15:30	16:00	AT3
16:00	16:30	AT4
16:30	17:00	AT5
17:00	17:30	AT6

GINNASTI CONVOCATI

1	DISO	GABRIELE	DELFINO Lecce	23/09/2008	Gold A1
2	CALOGIURI	GIACOMO	DELFINO Lecce	20/04/2005	Gold A2
3	DIBITONTO	RICCARDO	DELFINO Lecce	13/03/2007	Gold A1
4	UCINI	LEONARDO	DELFINO Lecce	21/04/2007	Gold A1
5	VOLPINI	ANDREA	DELFINO Lecce	02/07/2006	Gold A2
6	BRUNO	FLAVIO	ANGIULLI Bari	28/01/2006	Gold A2
7	DE BENEDITTIS	ANGELO	LA ROSA Brindisi	05/09/2006	Gold A2
8	GUADALUPI	SIMONE	LA ROSA Brindisi	11/08/2008	Gold A1
9	MANCO	ALESSANDRO	LA ROSA Brindisi	02/09/2004	Gold A3
10	CONVERTINI	GIOVANNI	ALLEGRIA Martina Franca	04/04/2005	Silver 1^div A2
11	FERLINO	SIMONE	GYMNOVA San Severo	24/05/2005	Silver 1^div A2

GINNASTI CONVOCATI A DISCREZIONE DEL DTR

12	PAPARELLA	FRANCESCO	ANGIULLI Bari	2004	Gold A3
13	MATTEO	STEVEN	ANGIULLI Bari	2003	Gold A3
14	QUARTA	MATTIA	DELFINO Lecce	2005	Gold A2
15	ZAMMILLO	CRISTIAN	LA ROSA Brindisi	2004	Gold A3