

Brindisi 01 maggio 2017

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1	Wellness Andria (IA3 - 2J1 - IS2) - Gym Progression (IA1) - Cerignola (IA1 - 2A2 - IA3) - Molfetta (IA4 - 1J1) - Gymnasia (IA4 - 2S2) - #Smile (IS2)	Capitanata (1J1 - 1J2 - IS1) - Adriatica (IA3 - 2A4 - 2J1 - 1J2 - 1J3) - Gymnova (IA1 - IA2 - 3A4)	Solesport (IA3 - 2J1 - 1J3 - 3S2) - Ars Club (IA2 - IA3 - 2J1 - 2J2 - IS1)	S.G. Angiulli (IA1 - 2A3 - 3A4 - 3J1 - 2J2 - 2J3 - 3S1)
2	S.G. Angiulli (IA1 - 2A3 - 3A4 - 3J1 - 2J2 - 2J3 - 3S1)	Wellness Andria (IA3 - 2J1 - IS2) - Gym Progression (IA1) - Cerignola (IA1 - 2A2 - IA3) - Molfetta (IA4 - 1J1) - Gymnasia (IA4 - 2S2) - #Smile (IS2)	Capitanata (1J1 - 1J2 - IS1) - Adriatica (IA3 - 2A4 - 2J1 - 1J2 - 1J3) - Gymnova (IA1 - IA2 - 3A4)	Solesport (IA3 - 2J1 - 1J3 - 3S2) - Ars Club (IA2 - IA3 - 2J1 - 2J2 - IS1)
3	Solesport (IA3 - 2J1 - 1J3 - 3S2) - Ars Club (IA2 - IA3 - 2J1 - 2J2 - IS1)	S.G. Angiulli (IA1 - 2A3 - 3A4 - 3J1 - 2J2 - 2J3 - 3S1)	Wellness Andria (IA3 - 2J1 - IS2) - Gym Progression (IA1) - Cerignola (IA1 - 2A2 - IA3) - Molfetta (IA4 - 1J1) - Gymnasia (IA4 - 2S2) - #Smile (IS2)	Capitanata (1J1 - 1J2 - IS1) - Adriatica (IA3 - 2A4 - 2J1 - 1J2 - 1J3) - Gymnova (IA1 - IA2 - 3A4)
4	Capitanata (1J1 - 1J2 - IS1) - Adriatica (IA3 - 2A4 - 2J1 - 1J2 - 1J3) - Gymnova (IA1 - IA2 - 3A4)	Solesport (IA3 - 2J1 - 1J3 - 3S2) - Ars Club (IA2 - IA3 - 2J1 - 2J2 - IS1)	S.G. Angiulli (IA1 - 2A3 - 3A4 - 3J1 - 2J2 - 2J3 - 3S1)	Wellness Andria (IA3 - 2J1 - IS2) - Gym Progression (IA1) - Cerignola (IA1 - 2A2 - IA3) - Molfetta (IA4 - 1J1) - Gymnasia (IA4 - 2S2) - #Smile (IS2)

Apertura Palestra alle ore 09:20

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 09:30 sino le 09:50 al termine **INIZIO GARA 10:00**

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente **con l'esecuzione di alcuni elementi e non tutto l'esercizio di gara**. La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 1 salto di prova prima della propria valutazione. IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 14:00