



**2^a Prova Campionato Serie D 3^o Divisione
- GAF Zona B - Allieve/Junior/Senior -**

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

| Rot. | Volteggio | Corpo Libero | Parallele Asimetriche | Trave |
|------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 1 | La Rosa Sq. J/S -Sq. Allieve | Maran Sq. J/S | Alegria Sq. Allieve - Sq. J/S | G.S.VV.F. Sq. J/S |
| 2 | G.S.VV.F. Sq. J/S | La Rosa Sq. J/S -Sq. Allieve | Maran Sq. J/S | Alegria Sq. Allieve - Sq. J/S |
| 3 | Alegria Sq. Allieve - Sq. J/S | G.S.VV.F. Sq. J/S | La Rosa Sq. J/S -Sq. Allieve | Maran Sq. J/S |
| 4 | Maran Sq. J/S | Alegria Sq. Allieve - Sq. J/S | G.S.VV.F. Sq. J/S | La Rosa Sq. J/S -Sq. Allieve |

Apertura Palestra alle ore 09:00

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 09:00 sino le 09:20 al termine inizierà **INIZIO GARA 09:30**

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente **con l'esecuzione di alcuni elementi e non tutto l'esercizio di gara**. La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 1 salto di prova prima della propria valutazione. IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 12:00



**2^a Prova Campionato Serie D 4^o Divisione
- GAF Zona B - Allieve/Junior/Senior -**

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

| Rot. | Volteggio | Corpo Libero | Trave |
|------|---|---|---|
| 1 | Maran Sq.Allieve -Arci Sq. Allieve - | La Rosa Sq. Allieve1 - Sq. Allieve2 - Sq. J/S | Cras Sq.Allieve - Delfino Sq. Allieve |
| 2 | Cras Sq.Allieve - Delfino Sq. Allieve | Maran Sq.Allieve -Arci Sq. Allieve - | La Rosa Sq. Allieve1 - Sq. Allieve2 - Sq. J/S |
| 3 | La Rosa Sq. Allieve1 - Sq. Allieve2 - Sq. J/S | Cras Sq.Allieve - Delfino Sq. Allieve | Maran Sq.Allieve -Arci Sq. Allieve - |

Apertura Palestra alle ore 12:05

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 12:05 sino le 12:25 al termine inizierà **INIZIO GARA 12:30**

tutto l'esercizio di gara. La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 1 salto di prova prima della propria valutazione. IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 15:00