



**2<sup>a</sup> Prova Campionato Serie D 1°-2° Divisione  
- GAF Zona B - Allieve/Junior/Senior -**

**c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo**

Rot.	Volteggio	Corpo Libero	Parallele Asimetriche	Trave
1	<b>G.S.VV.F.</b> - 2D /Sq. Allieve - <b>Alegria</b> 2D Sq. J/S	<b>La Rosa</b> 1D/Sq. J/S - 2D Sq. J/S - 2D Sq. Allieve	<b>Maran</b> -1D/Sq. J/S - 2D/Sq. J/S	<b>Maran</b> -1D Sq. Allieve - <b>Arci Martina</b> 2D Sq. Allieve
2	<b>Maran</b> -1D Sq. Allieve - <b>Arci</b> <b>Martina</b> 2D Sq. Allieve	<b>G.S.VV.F.</b> - 2D /Sq. Allieve - <b>Alegria</b> 2D Sq. J/S	<b>La Rosa</b> 1D/Sq. J/S - 2D Sq. J/S -2D Sq. Allieve	<b>Maran</b> -1D/Sq. J/S - 2D/Sq. J/S
3	<b>Maran</b> -1D/Sq. J/S - 2D/Sq. J/S	<b>Maran</b> -1D Sq. Allieve - <b>Arci</b> <b>Martina</b> 2D Sq. Allieve	<b>G.S.VV.F.</b> - 2D /Sq. Allieve - <b>Alegria</b> 2D Sq. J/S	<b>La Rosa</b> 1D/Sq. J/S - 2D Sq. J/S -2D Sq. Allieve
4	<b>La Rosa</b> 1D/Sq. J/S - 2D Sq. J/S -2D Sq. Allieve	<b>Maran</b> -1D/Sq. J/S - 2D/Sq. J/S	<b>Maran</b> -1D Sq. Allieve - <b>Arci Martina</b> 2D Sq. Allieve	<b>G.S.VV.F.</b> - 2D /Sq. Allieve - <b>Alegria</b> 2D Sq. J/S

**Apertura Palestra alle ore 14:30**

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 14:30 sino le 14:50 al termine inizierà **INIZIO GARA 15:00**

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente **con l'esecuzione di alcuni elementi e non tutto l'esercizio di gara**. La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 1 salto di prova prima della propria valutazione. IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FIGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

**TERMINE DELLA GARA alle ore 17:45**



**2<sup>a</sup> Prova Campionato Serie D MT base - zona B**

**c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo**

Rot.	Minitrampolino
1	<b>Alegria</b> Sq. J/S - Sq. Open

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 17:50 sino le 18:00 al termine inizierà **INIZIO GARA 18:00**

**TERMINE DELLA GARA alle ore 19:15**