



**2^a Prova Campionato Serie D 1°-2° Divisione
- GAF Zona B - Allieve/Junior/Senior -**

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rot.	Volteggio	Corpo Libero	Parallele Asimetriche	Trave
1	G.S.VV.F. - 2D /Sq. Allieve - Alegria 2D Sq. J/S	La Rosa 1D/Sq. J/S - 2D Sq. J/S - 2D Sq. Allieve	Maran -1D/Sq. J/S - 2D/Sq. J/S	Maran -1D Sq. Allieve - Arci Martina 2D Sq. Allieve
2	Maran -1D Sq. Allieve - Arci Martina 2D Sq. Allieve	G.S.VV.F. - 2D /Sq. Allieve - Alegria 2D Sq. J/S	La Rosa 1D/Sq. J/S - 2D Sq. J/S -2D Sq. Allieve	Maran -1D/Sq. J/S - 2D/Sq. J/S
3	Maran -1D/Sq. J/S - 2D/Sq. J/S	Maran -1D Sq. Allieve - Arci Martina 2D Sq. Allieve	G.S.VV.F. - 2D /Sq. Allieve - Alegria 2D Sq. J/S	La Rosa 1D/Sq. J/S - 2D Sq. J/S -2D Sq. Allieve
4	La Rosa 1D/Sq. J/S - 2D Sq. J/S -2D Sq. Allieve	Maran -1D/Sq. J/S - 2D/Sq. J/S	Maran -1D Sq. Allieve - Arci Martina 2D Sq. Allieve	G.S.VV.F. - 2D /Sq. Allieve - Alegria 2D Sq. J/S

Apertura Palestra alle ore 14:30

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 14:30 sino le 14:50 al termine inizierà **INIZIO GARA 15:00**

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente **con l'esecuzione di alcuni elementi e non tutto l'esercizio di gara**. La prima ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso saltare sulla pedana per provarla e 1 salto di prova prima della propria valutazione. IL GINNASTA DEVE ESSERE PRONTO APPENA VIENE CHIAMATO DAL GIUDICE DI RIFERIMENTO. IL TECNICO DEVE CONSEGNARE IMMEDIATAMENTE LE SCHEDE IN ORDINE DI SALITA E MONITORARE LA GARA AGEVOLANDO LA STESSA.

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FIGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

TERMINE DELLA GARA alle ore 17:45



2^a Prova Campionato Serie D MT base - zona B

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rot.	Minitrampolino
1	Alegria Sq. J/S - Sq. Open

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 17:50 sino le 18:00 al termine inizierà **INIZIO GARA 18:00**

TERMINE DELLA GARA alle ore 19:15