

2^ PROVA CAMPIONATO SERIE D SILVER 3^ DIVISIONE GAF
BARI - SOCIETA' GINNASTICA ANGIULLI - DOMENICA 30 APRILE ORE 14.00

I ROTAZIONE			
CORPO LIBERO	PARALLELE	VOLTEGGIO	PARALLELE
- ANGIULLI SQ.A allieve	- ANGIULLI sq.B junior		

II ROTAZIONE			
PARALLELE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE
- ANGIULLI SQ.A allieve	- ANGIULLI sq.B junior		

AL TERMINE DELLA II ROTAZIONE I GRUPPI SI SPOSTERANNO NELLA STRUTTURA SEGEN PER COMPLETARE LA GARA.

III ROTAZIONE			
CORPO LIBERO	TRAVE	VOLTEGGIO	TRAVE
		- ANGIULLI SQ.A allieve	- ANGIULLI SQ.B junior

IV ROTAZIONE			
CORPO LIBERO	TRAVE	TRAVE	VOLTEGGIO
		- ANGIULLI SQ.A allieve	- ANGIULLI SQ.B junior

Apertura palestra ore 13.20: il riscaldamento generale inizierà alle ore 13.30 sino alle 13.50 al termine INIZIO GARA ore 14.00

Il riscaldamento agli attrezzi sarà effettuato durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta precedente con l'esecuzione di alcuni elementi e non tutto l'esercizio di gara. La ginnasta può provare l'attrezzo in 40 secondi trascorsi i quali sarà avviata la gara. Al volteggio è concesso provare la pedana e 1 salto di prova prima della propria valutazione. **TERMINE DELLA GARA ORE 15.30**